

## Checkliste für werdende Eltern



### Für die Geburt

#### Dokumente

- Personalausweis (Ausländerinnen auch Pass des Ehemannes)
- Familienbuch
- Blutgruppenausweis
- Adresse und Telefon des Ehepartners am Arbeitsort
- Krankenkassenausweis Mutter und Kind
- (evtl. Garantieerklärung / Kostengutsprache)

#### Für die Mutter

- Nachthemden
- Slips
- Still-BH
- Morgenrock oder Bademantel
- Hausschuhe, Kniestrümpfe oder Socken
- Waschzeug und Kosmetik
- warum nicht auch ein spannendes Buch?

#### Für das Kind

- Stoff-Windelhöschen waschbar
- Papierwindeln
- Crêpe-, Flanell-, Gazewindel, Gummihöschen
- Umschlagtuch oder Wolldecke
- Body's
- Stretchanzug / Overall
- Jäckchen, Erstlingsmütze
- Kratzhandschuhe und Finkli
- Bettflasche mit Überzug
- Schoppenflasche
- Mundtüchlein
- Nuggi und Nuggikette

#### Für den Heimweg

- Sicherheits-Kinderautositz
- evtl. Tragtasche
- Der Jahreszeit angepasste Kleidung

### Die richtige Aussteuer für unser Baby

#### Wickeln

- Stoff-Windeln
- Papierwindeln
- (Crêpe-, Flanell-, Gazewindeln-, Gummihöschen)
- Windeleinlagen / Trockenwindeln

### **Die erste Garderobe (siehe auch für die Geburt)**

- Body's
- Stretchanzügli / Overall
- Jäckchen, Erstlingsmütze
- Kratzhandschuhe und Finkli
- Strampler / Overall
- Strumpfhösi

### **Für den Tauftag**

- Taufkleid oder Overall
- Taufkissen

### **Bad und Pflege**

- Waschlappen / Mundtüchlein
- Badetuch mit Kapuze
- Badewanne mit Ständer oder Rost
- Wickelaufsatz für Badewanne
- Wannensitz
- Badethermometer
- Waschbecken
- Wattedose u. Wattestäbchen
- Wickelkissen und Überzug
- Toiletten-Körbchen
- Haarbürste
- Nagelschere
- Nasensauger
- Fieberthermometer
- Baby-Pflegeartikel
- Windeleimer
- Baby-Waage

### **Damit sich alle wohl und sicher fühlen**

- Baby-Lammfell
- Krabbeldecke
- Laufgittereinlage
- Spieltrapez mit Spielzeug
- Babywippe
- Lernlaufgerät
- Dämmerlicht / Nachtlcht
- Baby-Funk
- Tür- und Treppenschutzgitter

### **Essen und Trinken**

- Milchpumpe
- Milch- und Teeflasche
- Sterilisator
- Flaschen- und Saugerbürste
- Flaschenständer
- Babykostwärmer
- Thermosbehälter
- Esslätzchen

### **Kinderzimmer**

- Stubenwagen, Bollerwagen oder Wiege
- Kinderbett
- Wickelkommode
- Kleiderschrank
- Hochstuhl
- Laufgitter
- Wandgarderobe

### **Rund ums Kinderbett**

- Matratze und Molton
- Fixleintücher
- Duvet und Kissen (vorzugsweise waschbar)
- Duvet- und Kissenanzüge
- Vorhang und Vorhangstange
- Kopfschutzpolster

### **Mit dem Baby unterwegs**

- Kinderwagen
- Molton und Fixleintücher
- Duvet und Duvetanzug
- (Baum-) Woldecke
- Duo-Fusssack
- Sonnenschirm / Sonnendach
- Regenhülle / Regenverdeck
- Mückennetz
- Sicherheits-Kinderautositz Gruppe 0 – III
- Sonnenschutzfolie / Sonnenrollo
- Tragtuch oder Baby Björn
- Wickeltasche
- Isolierbox für Babykost
- Auto-Schoppenwärmer
- Reisebett
- Tischsitz / Stuhlaufsatz, -erhöher
- Hochstuhl klappbar